

Yiéga



Ana habite dans le village de Yiéga au Burkina Faso, en Afrique. Elle vit avec sa maman Sibidi, son papa Arzoumbouga et ses 7 frères et sœurs. Elle aime danser, écouter les musiques qui passent à la radio et jouer avec les voisins, les enfants de Bouro et de Kiri. Ses voisins et ses parents sont agriculteurs et Ana les aide avec ses frères et sœurs.

Au Burkina Faso, les agriculteurs rencontrent beaucoup de difficultés et doivent s'adapter au réchauffement climatique, à la sécheresse et aux crises alimentaires. On parle de résilience, d'être capable de rebondir en cas de coup dur.

Sortir des difficultés est possible pour les producteurs de Yiéga en se formant à de nouvelles manières de cultiver. L'agroécologie regroupe des techniques simples et durables, respectueuses de l'environnement, sans pesticides ni produits toxiques. Bouro cultive des légumes comme des aubergines, des tomates, des oignons en utilisant du fumier. Lui et ses voisins cultivent aussi des céréales traditionnelles comme du mil et du sorgho. Ils stockent les récoltes dans des greniers pour pouvoir avoir à manger tout au long de l'année. En variant les productions, les producteurs évitent de tout perdre si une récolte ne pousse pas.

Grâce à l'élevage de poules, les familles ont une alimentation plus saine et diversifiée, car les œufs apportent des protéines. Les œufs peuvent aussi être vendus en cas de nécessité, si un enfant est malade par exemple. La culture du riz a aussi été proposée aux familles pour varier et améliorer la qualité des repas. Certaines femmes ont été formées à la transformation du riz. Elles vendent ensuite ces produits au marché pour avoir un peu plus d'argent. Ces activités permettent d'envoyer les enfants à l'école et de payer les soins de santé.

Pourtant, produire plus de nourriture et vendre les aliments cultivés ne suffisent pas. Il faut aussi manger de manière équilibrée. Pour cela, des formations en nutrition sont organisées pour apprendre à bien nourrir les bébés et à cuisiner pour une alimentation plus saine et diversifiée. Des agents communautaires, comme Kiri, sensibilisent les populations sur les problèmes de santé et les solutions possibles pour éliminer la malnutrition.

Grâce à toutes ces actions, les choses s'améliorent. Avant, ils ne mangeaient qu'une seule fois à midi. Aujourd'hui, ils mangent trois fois par jour des repas plus riches et plus diversifiés ; cela leur permet d'être en bonne santé. Ils peuvent à présent transmettre cette façon de vivre à leurs enfants ainsi qu'aux autres populations du Burkina Faso.



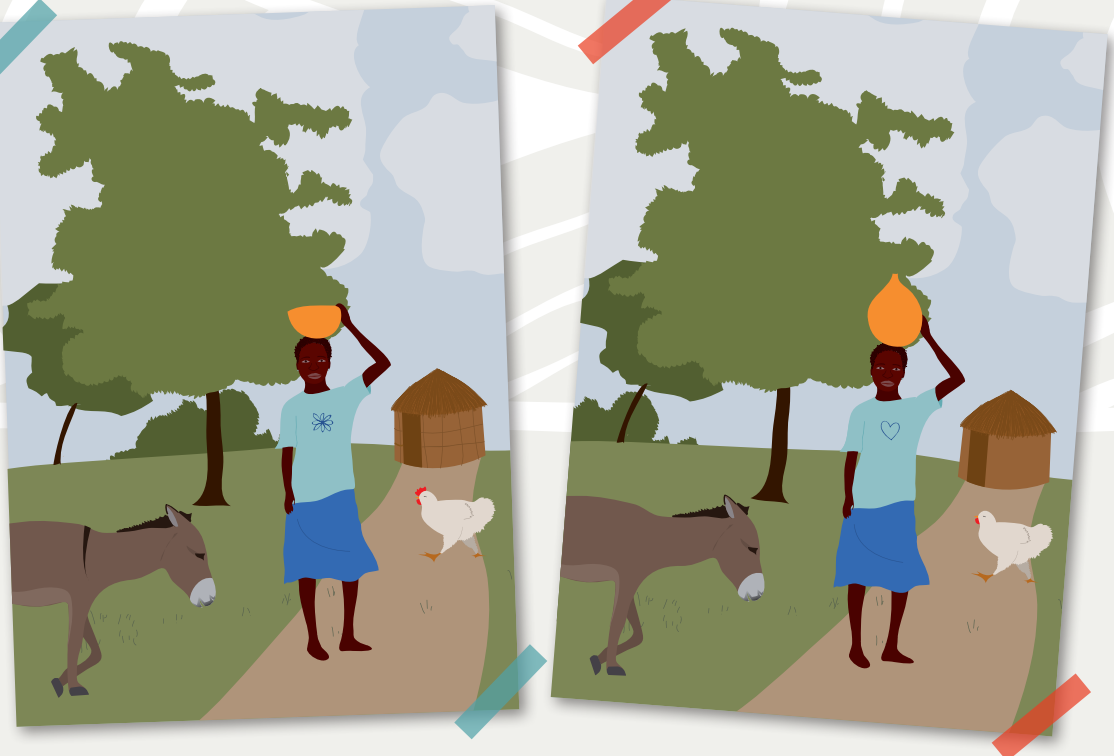
Différences et ressemblances

Trouve 3 similitudes et 2 différences entre ta vie ici en Belgique et celle d'Ana, au Burkina Faso.

- 1 >
- 2 >
- 3 >
- 4 >
- 5 >

Jeux des 7 différences

7 différences se sont glissées entre les deux dessins ci-dessous. Sauras-tu les entourer toutes les 7 sur le premier dessin ?



Problèmes et solutions

À chaque problème, sa solution ! À toi de les relier !

PROBLÈME

- L'alimentation est peu équilibrée et peu diversifiée. •
- Les femmes ne savent pas quels travaux sont dangereux quand elles sont enceintes. •
- Quand un enfant est malade, les familles n'ont pas assez d'argent pour aller voir un médecin. •
- Les bébés sont sous-alimentés. •
- Les familles ne mangent qu'un repas à midi. •
- Les villageois subissent des crises alimentaires. •

SOLUTION

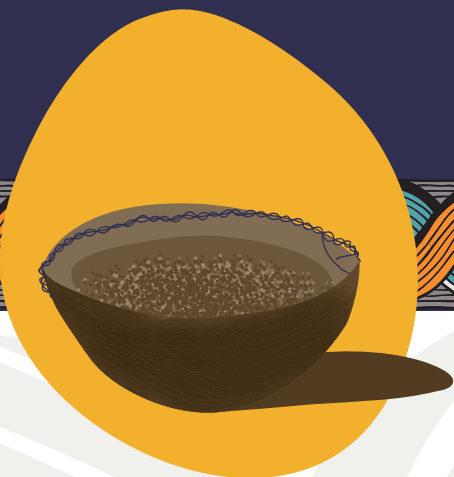
- En produisant plus, les villageois peuvent se nourrir plusieurs fois par jour.
- En variant les cultures agricoles, on produit plus de céréales et on peut en stocker.
- Les familles cultivent un potager en plus des céréales traditionnelles.
- Elles peuvent vendre une poule pour recevoir rapidement de l'argent.
- Les formations apprennent aux femmes qui allaitent à se nourrir mieux.
- Lors des formations, des conseils sont donnés aux mamans sur les activités à faire et à éviter.

Le proverbe

Identifie l'explication du proverbe "L'eau se regroupe pour porter le gros bois" qui te semble la plus juste:

- L'eau et la terre sont complémentaires.
- L'eau n'oublie pas son chemin.
- Il faut se rassembler pour porter plus de bois.
- Ensemble, on est plus fort.
- Le bois flotte toujours sur l'eau.

Réalise un dessin représentant ce proverbe inspirant.



Le mot caché

Complète le mot-croisé et trouve le mot mystère à l'aide des lettres des cases grises.

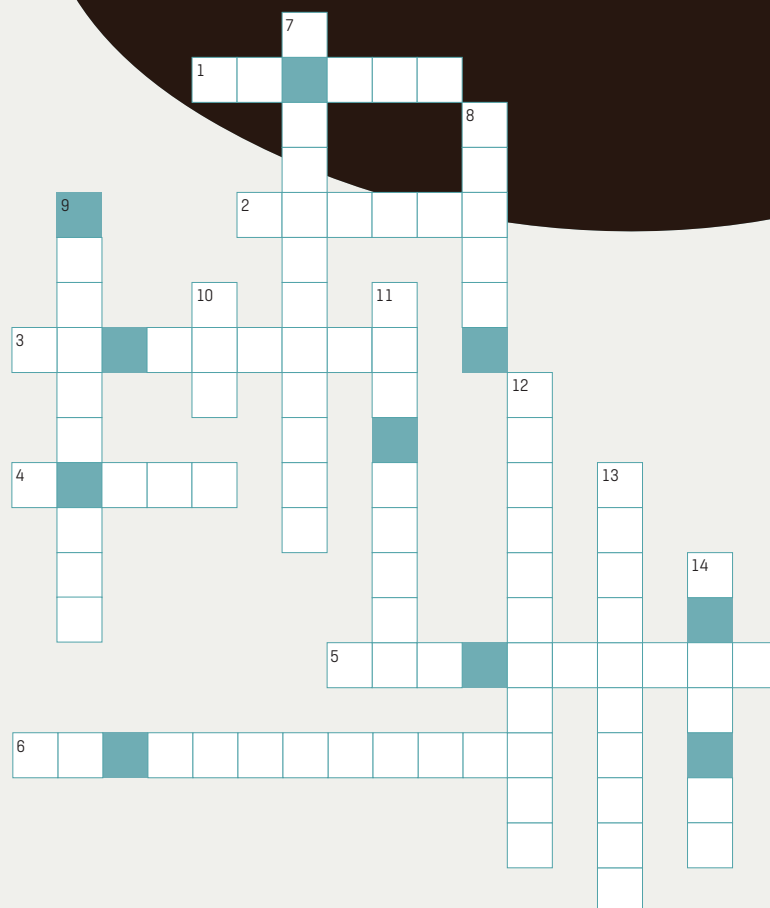
La _____ permet de faire bouger les choses !

HORIZONTAL

1. Forme d'une plante avant qu'elle ne soit plantée
2. Matière organique qui peut aider les plantes à pousser
3. Produit chimique qui éloigne les insectes
4. Village du Burkina Faso où vivent Anæ et sa famille
5. Capacité à rebondir en cas de coup dur
6. Manière de cultiver respectueuse de l'environnement et durable

VERTICAL

7. État dont souffre une personne qui n'a pas mangé assez de nutriments
8. Céréale traditionnelle du Burkina Faso
9. Caractéristique importante d'une alimentation saine
10. Céréale nutritive qui peut être transformée en galettes
11. Qualité du sol pour faire pousser une culture
12. Personne qui travaille dans les champs
13. Évènement climatique qui suit une absence de pluies
14. Période où l'on récupère les céréales qui ont poussé



Indice : les réponses se trouvent dans le texte de la première page

Du riz au marché

Toutes les photos ont été mélangées !
Remets dans l'ordre l'histoire des galettes de riz que les femmes burkinabés produisent.



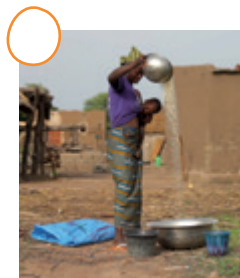
Les semences de riz sont plantées.



Les galettes sont vendues au marché.



Le riz est séché.



Le riz est transformé en galettes.

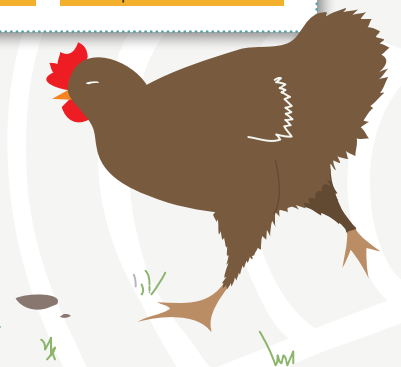


Le champ est préparé pour la culture.

Les nids-de-poule

Élever des poules n'est pas une mince affaire.
Remplis le texte à trous à l'aide des mots proposés pour en apprendre plus sur l'aviculture.

œufs ~ poules ~ cuire ~ vendre ~ nourrir ~ malades ~ matins ~ poulailler ~ observer



Tous les, il faut aller balayer le Ensuite, on apporte de l'eau et de la nourriture aux

Il est très important de les, car les poules ne doivent pas être ou capable de s'enfuir. Il faut prendre les tous les jours et vérifier que toutes les poules sont dans le poulailler. Il y a des jours où nous prenons les œufs pour la famille. S'il y en a beaucoup, on peut les ou les

Photos et légendes

Il se passe plein de choses à Yiéga. Relie les photos suivantes avec la légende qui leur correspond.

Photo : Les enfants aident leur famille dans les champs

Photo : Les habitants de Yiéga ont une alimentation plus variée

Photo : Les agriculteurs cultivent leurs champs avec des techniques simples et durables.

Photo : Les céréales sont mieux stockées pour que les habitants ne souffrent plus de la faim.

1



2



3



4

